

Refezione scolastica Comune di Sulmona

Menu EMERGENZA COVID Scuole Infanzia Primaria Medie Regione ABRUZZO

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lun.	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Frittata al forno con mozzarella	Ciliegine di mozzarella	Spezzatino di tacchino	Prosciutto cotto
	Patate all'olio	Insalata mista	Tris di verdure (carote,fagiolini, piselli)*	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Mar.	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Pasta con ceci passati	Pasta all'ortolana
	Tacchino agli aromi	Polpettine di maiale*	Ciliegine di mozzarella	Polpette alla genovese*
	Bieta lessa e limone*	Spinaci all'olio*	Insalata mista	Spinaci al limone*
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Mer.	Pasta pomodoro e olive	Pasta e lenticchie	Pasta alla marinara:pasta,olio extra,origano,pomodoro,aglio	Risotto al ragù
	Polpette alla pizzaiola*	Sformato di patate	Pollo al forno	Frittata al forno
	Spinaci ripassati*		Bieta lesse olio e limone*	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Giov.	Pasta con Tonno	Riso al pomodoro	Tagliatelle al ragù di carne	Quadrucchi in brodo vegetale
	Silano Abruzzino	Bocconcini di pollo croccanti	Frittata al forno con	Pollo al forno
	Insalata, lattuga, carote finocchi	Piselli all'olio*	Patate all'olio	Purea di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Ven.	Risotto al pomodoro	Pasta al sugo con ricotta	Pasta al pomodoro e basilico	Gnocchetti al pomodoro
	Bastoncini di pesce*	Polpettine di merluzzo* oppure Merluzzo all'olio*	Crocchette di pesce*	Bastoncini di filetto di merluzzo*
	Carote prezzemolate	Carote olio e sale	Finocchi all'olio	Bieta ripassata*
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

* il prodotto potrebbe essere congelato o surgelato.